

plum

Hoja de trabajo de la guía de talento

Para tu desarrollo profesional



CÓMO USAR TU GUÍA DE TALENTO

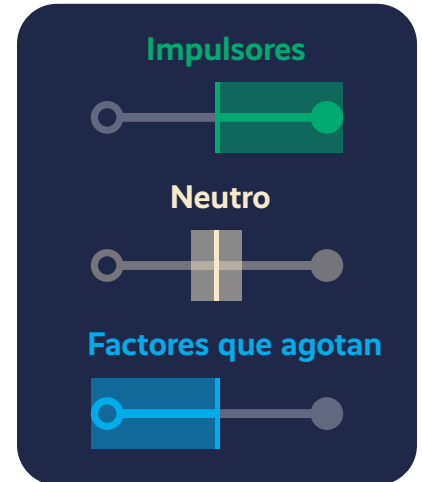
Revisión de tus talentos de Plum

Tu Guía de talento te muestra qué Talentos te impulsan y cuáles te drenan. Comprender lo que te impulsa y lo que te consume o drena, te empodera para comprender dónde puedes realmente prosperar.

Los talentos que te impulsan son aquellos que te energizan, te dan un fuerte sentido de autoestima, y hacen que te desempeñes a un nivel excepcional, día a día.

Los talentos que te drenan requieren más energía y son más extenuantes. Al igual que las baterías de los teléfonos, si dedicas constantemente tiempo a las actividades que te drenan sin tener la oportunidad de recargar, te quedarás sin energía.

En tu Guía de talento, haz clic en cualquiera de los Talentos para revisar las competencias que conforman ese Talento. Haz clic en la pestaña **SUGERENCIAS** para ver las maneras en que puedes maximizar tu potencial.



Tus talentos en orden de los que más te impulsan (arriba = más te impulsa)

Adaptación

Competencias Sugerencias

Ajustarse a los cambios en el lugar de trabajo y, a la vez, mantener una disposición positiva.

Adaptación se basa en tus capacidades...

Factores que agotan | Neutro | Impulsos

Preparación para el cambio

Prever el cambio y planificar para posibles contingencias

- Prever problemas y elegir soluciones innovadoras
- Identificar y desarrollar soluciones posibles
- Desarrollar planes para enfrentar eventos inesperados

Después de revisar tus Talentos y familiarizarte con la plataforma, continúa con esta hoja de trabajo para ayudarte a desarrollar tu plan de desarrollo personal.

Planificar tu desarrollo

Recibir retroalimentación puede ser una experiencia interesante. Quizás al revisar tus resultados pensaste para ti mismo: “¡Sí, esto me describe totalmente!” O tal vez pensaste: “Hay partes de esto que son correctas, pero no estoy de acuerdo con X o Y”. Todas las reacciones son bienvenidas.

El punto de los resultados es provocar la autorreflexión, el debate y la acción de desarrollo. Los aspectos en que decides enfocarte y que decides explorar dependen de ti. Esta guía te ofrece las herramientas para crear tu plan de desarrollo personal único, y ese plan es diferente para cada persona.

Explorar tus resultados

Tómate un momento para echar un vistazo más de cerca a tus resultados en la Plataforma Plum.

Seleccione un Talento para explorar y explora en mayor detalle la pestaña **COMPETENCIAS** y los comportamientos que conforman ese Talento. Ten en cuenta que tus Talentos están organizados con aquellos que más te impulsan arriba y los que te drenen están ubicados en la parte de abajo.

Pregúntate...

“¿Hay situaciones en las que pueda depender demasiado de un determinado talento?”

“¿Qué talentos adicionales podría querer desarrollar para complementar mi desarrollo?”

“¿Qué tendré que seguir perfeccionando para puestos futuros?”

“¿Qué se podría requerir de mí en mi próximo puesto y para la orientación general de mi carrera profesional?”

La pestaña **SUGERENCIAS** describe cómo puedes desarrollar cada talento en referencia a tu jefe, a tus compañeros, a tus subordinados directos y a ti mismo. También proporciona consejos para desarrollar ese Talento, si deseas hacerlo.

Crear tu plan de desarrollo personal

Comencemos a construir tu plan de desarrollo personal. En la la página 6 encontrarás una plantilla que puedes completar a medida que avanzas.

Objetivos de desarrollo

Hay varios enfoques que puedes adoptar para elegir un objetivo:

- ▶ **Selecciona un talento para aprovechar más de lo que haces actualmente;**
- ▶ **Selecciona un talento para desarrollar y mejorar;**
- ▶ **Selecciona un talento que te drena y considera estrategias para superar o trabajar en torno a él.**

Acciones específicas

Dividir tu objetivo en acciones específicas te da una imagen más clara de lo que realmente debes hacer. El objetivo de ser “más adaptable” es un buen primer paso, pero no te llevará muy lejos porque “más adaptable” puede significar muchas cosas.

¿Cómo eliges las acciones específicas que deseas realizar?

- ▶ **Explora la pestaña SUGERENCIAS para cada Talento, que contiene consejos de desarrollo.**
- ▶ **Es posible que tengas algunas ideas propias sobre acciones de desarrollo que deseas realizar.**

Elige sugerencias de desarrollo que:

- ▶ **Te energizan y te importan.**
- ▶ **Sal de tu zona de confort.**
- ▶ **Te ayudan a alcanzar tus metas y aspiraciones actuales o futuras.**

Usa el método 70-20-10:

El 70 % de aprendizaje se basa en la experiencia; actividades y asignaciones en el trabajo.

El 20% del aprendizaje se realiza a través de otros; coach, mentores, observación del trabajo y retroalimentación.

El 10 % del aprendizaje se realiza a través de canales formales; seminarios, seminarios web, lecturas, cursos, etc.

Obstáculos

¿Cuáles son algunos obstáculos o problemas que pueden impedirte el progreso hacia tu objetivo? Por ejemplo, una gran atención a los detalles podría significar que te resulta difícil delegar trabajo a otros.

En el desarrollo, inevitablemente ocurrirán contratiempos. Primero, enfócate en practicar los comportamientos que mejoran tus habilidades, independientemente de si logras el éxito de inmediato.

Talentos que debes aprovechar

Las investigaciones muestran que aprovechar nuestras fortalezas naturales es el proceso de desarrollo con mayor impacto (y más agradable). ¿Qué talentos puedes aprovechar para alcanzar tus objetivos de desarrollo?

Líneas de tiempo e hitos clave

Establecer metas medibles nos ayuda a hacernos responsable por los resultados. Alcanzar hitos también nos da una idea de nuestro progreso. ¿Cuáles son algunos plazos o hitos realistas pero desafiantes que puedes adaptar a tus objetivos?

Incluye recordatorios en tu calendario de hitos clave. Puede ser fácil olvidarse de un CONSEJO de desarrollo personal de cuando estás ocupado con el trabajo diario. Esto actuará como un recordatorio para hacer del desarrollo una prioridad.

Recursos

A menudo, los mejores recursos son las personas: tu jefe, un colega de confianza, un miembro de tu familia, etc. Ellos pueden proporcionarte retroalimentación y hacerte responsable por los resultados.

Tu organización también puede tener recursos que puedes aprovechar, como un programa de mentoría o programas de capacitación de habilidades específicas.

Tu organización también puede tener recursos que puedes aprovechar, como un programa de mentoría o programas de capacitación de habilidades específicas.

Próximos pasos

1. Conversa con tu jefe sobre los resultados de la Encuesta de descubrimiento y del plan de desarrollo personal. Pídele retroalimentación. Conversa sobre cómo pueden ayudarte a alcanzar tus objetivos.
2. Revisa tu plan de desarrollo personal con regularidad. Este plan no será útil si lo creas y no lo vuelves a mirar nunca más. Programa una fecha y hora específicas en tu calendario para revisar y editar tu plan. De esta manera el seguimiento del avance hacia tus objetivos se vuelve automático.

Hoja de trabajo: Tu plan de desarrollo personal



Si tienes múltiples objetivos, imprime esta hoja tantas veces como necesites.

Imprimir esta
página

Objetivo de desarrollo

Acciones específicas



Obstáculos

Talentos que debes aprovechar

Líneas de tiempo e hitos clave

Recursos

Próximos pasos

1. Programa una conversación con tu jefe para revisar los resultados de tu Encuesta de descubrimiento y plan de desarrollo personal.
2. Programa los horarios en tu calendario para revisar tu plan de desarrollo personal y para hacer revisiones.

Lista de verificación para evaluar tu plan de desarrollo personal



Imprimir esta
página

Revisa esta lista de verificación para asegurarte de que tu plan de desarrollo personal sea lo más potente posible:

- Concéntrate en las áreas que te ayudarán a alcanzar tus metas profesionales de corto y largo plazo.
- Asegúrate de que tus objetivos de desarrollo te saquen de tu “zona de confort”.
- Selecciona estrategias que aprovechen las actividades en el trabajo, las oportunidades de coaching de otros y los métodos formales de aprendizaje (por ejemplo, cursos, lectura).
- Selecciona los Talentos que aprovecharás.
- Asegúrate de tener métricas medibles para respaldar el progreso.
- Comparte tu plan con tu superior e incorpora su retroalimentación.
- Comparte tu plan con otras personas que puedan ayudarte a apoyar tus objetivos.

Desarrollado por

plum