

plum

Fiche de travail du Guide des Talents

Pour votre perfectionnement professionnel



COMMENT UTILISER VOTRE GUIDE DES TALENTS

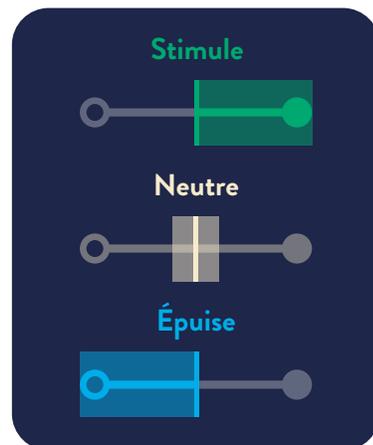
Examinez vos Talents Plum

Votre Guide des Talents indique quels sont les Talents qui vous stimulent et ceux qui vous épuisent. Comprendre ce qui vous motive et ce qui vous épuise vous permet de découvrir où vous pouvez vraiment vous épanouir.

Les Talents qui vous motivent sont ceux qui vous donnent de l'énergie, un fort sentiment d'estime de vous-même, et vous aident à performer à un niveau exceptionnel, jour après jour.

Les Talents qui vous épuisent sont ceux qui vous demandent plus d'énergie et qui sont les plus pénibles pour vous. Tout comme les batteries d'un téléphone, si vous consacrez constamment du temps à des activités qui vous épuisent sans avoir la possibilité de vous « recharger », vous allez vous épuiser.

Dans votre Guide des Talents, cliquez sur n'importe lequel des Talents pour passer en revue les compétences qui composent ce Talent. Cliquez sur l'onglet **Suggestions** pour voir comment vous pouvez maximiser votre potentiel.



Vos talents, en commençant par celui qui vous stimule le plus (le premier sur la liste = celui qui vous stimule le plus)

Après avoir passé en revue vos Talents et vous être familiarisé avec l'interface, poursuivez avec cette fiche de travail pour vous aider à créer votre plan de développement personnel.

Planifiez votre développement

Recevoir des commentaires peut être une expérience intéressante. Lorsque vous avez examiné vos résultats, vous vous êtes peut-être dit : « Oui, cela me décrit totalement! » Ou, peut-être avez-vous pensé : « Il y a des parties dans cela qui sont exactes, mais je ne suis pas d'accord avec X ou Y. » Toutes les réactions sont les bienvenues.

Le but des résultats est de susciter l'autoréflexion, la discussion et l'action en vue du développement. C'est à vous de choisir les aspects des résultats sur lesquels vous voulez vous concentrer et que vous voulez explorer. Ce Guide vous donne les outils nécessaires pour élaborer votre plan de développement personnel unique – et ce plan est différent pour chaque individu.

Explorez vos résultats

Prenez un moment pour examiner de plus près vos résultats sur la plateforme Plum.

Sélectionnez un Talent à explorer et plongez dans l'onglet **Compétences** pour découvrir les comportements qui composent ce Talent. Veuillez noter que vos Talents sont classés du haut vers le bas, en commençant par ceux qui vous stimulent le plus, et en descendant vers ceux qui vous épuisent le plus.

Posez-vous les questions suivantes :

« Y a-t-il des situations où il est possible que je compte trop sur un certain Talent? »

« Quels Talents supplémentaires puis-je développer pour compléter mon développement? »

« Qu'est-ce que j'aurai besoin de continuer à affiner pour de futurs postes? »

« Qu'est-ce qui pourrait m'être demandé dans le cadre de mon prochain poste et pour mon orientation de carrière future? »

L'onglet **Suggestions** décrit comment vous pouvez développer chaque Talent dans vos relations avec votre supérieur, vos pairs, vos subordonnés directs et vous-même. Il fournit également des conseils pour développer ce Talent si vous le souhaitez.

Créez votre plan de développement personnel

Commençons à élaborer votre plan de développement personnel. Il y a un modèle à la page 6 que vous pouvez remplir au fur et à mesure de votre parcours.

Objectifs de développement

Il existe plusieurs approches que vous pouvez adopter pour choisir un objectif :

- ▶ **Sélectionnez un Talent que vous n'exploitez pas beaucoup actuellement et que vous voulez utiliser davantage.**
- ▶ **Sélectionnez un Talent à développer et à améliorer.**
- ▶ **Sélectionnez un Talent qui vous épuise, et envisagez des stratégies pour le surmonter ou le gérer.**

Actions spécifiques

Décomposez votre objectif en actions spécifiques qui vous donnent une vision plus claire de ce que vous devez réellement faire. Viser à « vous adapter plus facilement » est une bonne première étape. Mais, cela ne vous amènera pas très loin, car « vous adapter plus facilement » peut signifier beaucoup de choses.

Comment choisir les actions spécifiques que vous voulez entreprendre?

- ▶ **Pour chaque Talent, explorez l'onglet Suggestions, qui contient des conseils de développement.**
- ▶ **Vous pouvez avoir vos propres idées d'actions de développement que vous souhaitez entreprendre.**

Choisissez des suggestions de développement qui :

- ▶ **vous énergisent et vous tiennent à cœur;**
- ▶ **vous poussent à sortir de votre zone de confort;**
- ▶ **et vous aident à atteindre vos objectifs et aspirations actuels ou futurs.**

Utilisez la méthode 70-20-10 :

70 % de l'apprentissage est basé sur l'expérience, comme des activités et des tâches sur le lieu de travail.

20 % de l'apprentissage vient d'autres personnes, comme des coachs, des mentors, des stages d'observation, et des commentaires.

10 % de l'apprentissage se fait par des canaux formels, comme des séminaires, des webinaires, des lectures, des cours, etc.

Obstacles

Quels sont les obstacles ou les éléments dévalorisants susceptibles de vous entraver dans votre progression vers votre objectif? Par exemple, une forte attention aux détails peut signifier que vous avez du mal à déléguer du travail aux autres.

Des revers se produiront inévitablement dans le développement. Concentrez-vous d'abord sur la pratique des comportements qui améliorent vos compétences, sans vous soucier de savoir si vous obtiendrez immédiatement du succès.

Talents à exploiter

Des études montrent que l'exploitation de nos forces naturelles est un processus de développement plus efficace (et agréable). Quels Talents pouvez-vous exploiter pour atteindre vos objectifs de développement?

Échéanciers et étapes clés

Fixer des objectifs mesurables permet de nous responsabiliser. L'atteinte des étapes importantes nous donne également une idée de nos progrès. Quels échéanciers ou jalons réalistes, mais ambitieux, pouvez-vous relier à vos objectifs?

Inscrivez des rappels dans votre agenda pour vos principales étapes. Il peut être facile d'oublier un plan de développement personnel lorsque vous êtes occupé par le travail quotidien. Cela vous servira de rappel pour faire de votre développement une priorité.

Ressources

Souvent, les meilleures ressources sont des personnes : votre supérieur, un collègue de confiance, un membre de votre famille, etc. Ils peuvent vous fournir des commentaires et vous responsabiliser.

Votre organisation peut également disposer de ressources que vous pouvez exploiter, comme un programme de mentorat ou des programmes de formation pour des compétences spécifiques.

Prochaines étapes

1. Discutez avec votre supérieur des résultats de votre Guide des Talents et de votre plan de développement personnel. Demandez-leur leur avis. Discutez avec eux de la façon dont ils peuvent vous aider à atteindre vos objectifs.
2. Révissez régulièrement votre plan de développement personnel. Ce plan ne sera pas utile si vous ne le regardez plus jamais, une fois qu'il a été créé. Prévoyez une date et une heure précises dans votre agenda pour revoir et modifier votre plan. De cette façon, le suivi de l'avancement de vos objectifs devient automatique.

Fiche de travail : votre plan de développement personnel



Si vous avez plusieurs objectifs, imprimez cette fiche autant de fois que nécessaire.

Imprimer cette page

Objectif de développement

Actions spécifiques



Obstacles

Talents à exploiter

Échéanciers et étapes clés

Ressources

Prochaines étapes

1. Prévoyez un entretien avec votre supérieur pour examiner les résultats de votre Guide des Talents et de votre plan de développement personnel.
2. Prévoyez des moments dans votre agenda pour revoir votre plan de développement personnel et y apporter des révisions.

Liste de vérification pour évaluer votre plan de développement personnel



Imprimer cette
page

Passez en revue cette liste de vérification pour vous assurer que votre plan de développement personnel est aussi solide que possible :

- Concentrez-vous sur les domaines qui vous aideront à atteindre des objectifs de carrière à court et à long terme.
- Assurez-vous que vos objectifs de développement vous poussent à sortir de votre « zone de confort ».
- Choisissez des stratégies qui tirent parti des activités sur le lieu de travail, des possibilités d'encadrement par d'autres personnes et des méthodes d'apprentissage formelles (p. ex., des cours, des lectures).
- Sélectionnez des Talents à exploiter.
- Assurez-vous d'établir des paramètres mesurables pour soutenir vos progrès.
- Partagez votre plan avec votre supérieur et intégrez ses commentaires.
- Partagez votre plan avec d'autres personnes susceptibles de vous aider à atteindre vos objectifs.